



Gaia-Praxis „Dem Ruf der Erde lauschen“

Wem liegt der Zustand der Welt nicht auf dem Gemüt? Wer fragt sich nicht, wie es mit uns als Menschheit und unserem Heimatplaneten weitergehen soll und was unser eigener Beitrag sein könnte, jenseits von Resignation oder Reaktivität?

In diesen Tagen der Einkehr und achtsamen Begegnung nehmen wir das „große Gespräch“ wieder auf. Inspiriert durch die tiefenökologische Prozessarbeit nach Joanna Macy werden wir Erfahrungsräume schaffen, in denen wir uns wieder als Teil eines lebendigen Ganzen begreifen. Daraus können wir Inspiration, Kraft und Mut schöpfen, um gemeinsam den Herausforderungen unserer Zeit mit engagierter Achtsamkeit und der Weisheit unseres Herzens zu begegnen.

Es wird Zeiten der Stille, des Schweigens geben; angeleitete und stille Meditationen, Bewegung wie Tanz oder Yoga sowie Phasen von intensivem Austausch und der Begegnung. Wir werden Zeit in der Natur verbringen als Gruppe und allein; wir wollen uns dem tieferen Lauschen hingeben, das uns entdecken lässt wie verbunden alles ist.

Referentin

Yeshe Brost ist Sinologin M.A. und seit 2000 Heilpraktikerin in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt auf Klassischer Akupunktur, seit 1996 Yogalehrerin mit dem Schwerpunkt auf Stille und Achtsamkeit. Sie ist MBSR-Lehrerin/Ausbilderin/Supervisorin und leitet seit 2012 eigene Schweigeretreats und Meditationsgruppen. Seit 2022 Wildnis Pädagogin sowie in Fortbildung bei Dr. Daniel Foor in praxisorientiertem Animismus. www.yeshebrost.de

Vier Samstage von Mai bis September 2024

von 10.00-17.00 Uhr.

11.05./22.06./20.07./28.09.2024.

Die Tage können auch einzeln besucht werden.

Ort: Gesundheitszentrum Allmende in Wulfsdorf/Ahrensburg

Kosten: 200 Euro für Raumkosten
Seminar gegen Spende/Dana

Information und Anmeldung unter

Yeshe.Brost@posteo.de

